



Ana M^a Espiga López
 Acupuntora certificada en China y
 Facilitadora Avanzada y Formadora de EFT por
 la AHEFT y Fac. Avanz. de EFT por la AAMET

EFT NIVEL 2

El Arte de EFT

En el Nivel 2 se despliega el verdadero potencial de la herramienta:

- se aprende a ir más profundo
- manejar casos más complejos
- descubrir y resolver las resistencias subconscientes y los asuntos raíz.

Se profundiza y refina la técnica para aplicarla por un lado con mayor efectividad en los campos emocional y físico, y por otro **ampliarse al campo mental y de las creencias**.

Como Gary Craig, el creador de EFT dice: *“Todo lo que haces y decides en cada momento pasa por el filtro de los Escritos en tus Paredes. Muchos de estos escritos te limitan, te bloquean y te impiden desarrollar todo tu potencial”*.

El nivel 1 se enfoca en el aprendizaje de los fundamentos y en el nivel 2 se abren el potencial completo para aumentar la capacidad de ser más eficaz y aprender a usar EFT en las verdaderas raíces de los asuntos.

Cuando completas este nivel 2 puedes prepararte para la certificación como Facilitador de la AHEFT.

El curso incluye:

- **Un Encuentro de prácticas**
- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT nivel 2**

Diploma Certificado por la Asociación Hispánica de EFT, valorado con 15 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

NIVEL II NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2 NIVEL 2

PROGRAMA EFT nivel 2

PUNTOS EXTRA DE EFT

BLOQUEOS PARA EL ÉXITO

- Ganancias secundarias
- Reversos psicológicos profundos o intensos
- La respiración clavicular

LASTÉCNICAS SUAVES - MIIMIZANDO EL DOLOR

Modos de aplicar con más suavidad el procedimiento:

- La Técnica de Trauma sin Lágrimas
- Persiguiendo el Dolor
- Acechar el problema
- Tratar abreaciones

LLEGAR A LA RAÍZ: 100% LIBERACIÓN

- Explorando el problema
- Los SI... pero...
- Una parte de mi....
- Metáforas y visualizaciones
- ¿Por qué y para qué tengo este problema?

EL MÉTODO DE LA ELECCIÓN PERSONAL

- Las 6 normas - Los 4 pasos

EFT MÁS ALLÁ

- EFT por teléfono/internet
- EFT a distancia, más que milagros
- EFT en sustitución
- EFT mental
- EFT en grupos: BENEFICIOS COMPARTIDOS

LOS PRINCIPIOS DEL

GRAN PALACIO DE LAS POSIBILIDADES

- No hay realidades sino creencias y percepciones,

CREER ES CREAR

- Creencias limitadoras: tus creencias
- ¿Te ayudan? ¿Te bloquean? ¿Te limitan? ¿te dan fuerza?
- Mis pensamientos constantes se convierten en mi realidad

LOS ESCRITOS EN NUESTRA PAREDES

EFT Y LAS AFIRMACIONES

- Un potencial dormido
- Nuestra antena: G. PINEAL
- Afirmaciones y resistencias. Colapsar los “si, pero...”

Los contenidos se intercalan con DEMOSTRACIONES de casos reales de los/las asistentes y con PRÁCTICAS en parejas y grupos para ver EFT en acción y consolidar el aprendizaje y desarrollar el uso y arte en el manejo del tapping.



Ana M^a Espiga López
*Acupuntora certificada en China y
Facilitadora Avanzada y Formadora de EFT por
la AHEFT y Fac. Avanz. de EFT por la AAMET*

EFT NIVEL 3

2^a parte

EFT para uso Profesional

El nivel 3 parte 2 está orientado a profesionales y personas que deciden hacer un **uso profesional de EFT**, para trabajarlo tanto en consulta individual como grupal, presencial y a distancia.

Si sientes que tienes capacidades, aptitudes y te apasiona ayudar a otras personas a mejorar su salud y bienestar EFT puede ser una salida profesional para la cual has de estar muy bien preparado/a:

- Validar tus prácticas y certificarte para tener el apoyo de instituciones reconocidas en el ámbito de Técnicas complementarias.

- Cómo empezar, organizar y sacar adelante una consultoría profesional de EFT.

- Atender a otras personas es una gran responsabilidad que requiere muchas habilidades.

- Consideraciones legales...

Asimismo, cada asistente tendrá la oportunidad de realizar una sesión real mentorizada y retroalimentada por los compañeros y por el formador. Un aprendizaje individualizado en todas sus dimensiones prácticas.

Esto resulta muy provechoso y sirve también para que todos se enriquezcan viendo diferentes estilos de trabajo.

Para realizar este nivel es imprescindible haber realizado los niveles 1, 2 y 3 parte 1.

El curso incluye:

- **Un Encuentro de prácticas**
- **Material Impreso**
- **Material Digital**
- **Diploma Oficial de la AHEFT nivel 2**

Diploma Certificado por la Asociación Hispana de EFT, valorado con 20 puntos para la certificación como Facilitador/a AVANZADO por esta Asociación.

NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2 NIVEL 3.2

PROGRAMA EFT nivel 3 Parte 2 CURSO PROFESIONAL

PREPARARSE PARA SER FACILITADOR/A PROFESIONAL DE EFT

LA HIPÓTESIS CIENTÍFICA

Cómo y por qué funciona EFT

Cambios en las bases bioquímicas de un conflicto

ESTADOS EXPANDIDOS DE CONCIENCIA

El síntoma y la emoción como hilo conductor

COMO DEDICARSE PROFESIONALMENTE A EFT

Cómo iniciar una consultoría de EFT

El despacho - El/la cliente

La observación - La confidencialidad - La empatía - El dolor

La historia clínica / un fichero por clientes

Transferencia y proyección, Apego al resultado...

Consideraciones legales y éticas

Cuándo referir a otros profesionales

Certificaciones y Diplomas (AAMET,AHEFT)

Requisitos y Beneficios de Certificaciones

Técnicas protectoras de distanciamiento

APTITUDES DEL FACILITADOR/A DE EFT

Continuando el desarrollo personal

Detonantes personales

A través de ti, No por ti

Precauciones/peligros/responsabilidades

CUALIDADES DEL TERAPEUTA SANADOR

Cualidades del/a Terapeuta sanador/a

El amor como primordial potencial

Ser un ejemplo de salud y energía vibrantes

El Tao Te King - El agua - Mudra de inicio de sesión

TEST MUSCULAR Introducción a la técnica.

Una herramienta de gran valor para ayudar a resolver asuntos difíciles

RECONOCER PATOLOGÍAS GRAVES Y LIMITACIONES

Trastornos mentales y limitaciones

Trabajar con enfermedades graves y limitaciones

MONOGRÁFICOS POR PATOLOGÍAS

- La enfermedad como Programa de la naturaleza con pleno sentido biológico
- ALERGIAS - intolerancias
- ANSIEDAD una enfermedad generalizada
- SOBREPESO - OBESIDAD
- EL DOLOR
- ENFERMEDADES Y PROCESOS GRAVES

Cada uno de los asistentes realizará una Práctica individual completa real con **FEEDBACK** (Retroalimentación) por parte de sus compañeros/as y por la formadora, de manera que cada participante, además de recibir retroalimentación, se nutrirá del arte y manejo de EFT de sus compañeros/as.